

DISMINUCIÓN EN INCIDENCIA DE FRACTURA DE CADERA OSTEOPORÓTICA EN ADULTOS MAYORES EN CHILE, 2001-2019

JUAN CRISTÓBAL ORMEÑO¹, ROSARIO MARTÍNEZ¹, CAROLINA FRÍAS¹, CONSTANZA VON PLESSING¹, IVÁN QUEVEDO²

¹Facultad de Medicina Universidad de Concepción, ²Universidad de Concepción

Contenido:

Objetivo: Describir y analizar las características y tendencias de la incidencia de fractura de cadera en adultos de 65 y más años de edad en Chile, por edad y sexo durante el periodo 2001-2019.

Diseño experimental: Se realizó un estudio ecológico, descriptivo y de cohorte retrospectivo, con base en la información de egresos hospitalarios por fractura de cadera en adultos de 65 o más años de edad entre los años 2001-2019. La información fue extraída de los registros de egresos hospitalarios del departamento de Estadísticas e Información de Salud del Ministerio de Salud de Chile (DEIS).

Materiales y métodos: Se seleccionaron los pacientes de 65 y más años de edad que fueron registrados al momento del ingreso con los códigos S72.0 (fractura de cuello de fémur), S72.1 (fractura pertrocanteriana) y S72.2 (fractura subtrocanteriana) de acuerdo con la 10a Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10). Se calcularon las tasas de fractura de cadera por grupos de edad (65-79 años y 80+ años) y por sexo por cada 100.000 habitantes. Para la estandarización se usó como población estándar la población chilena determinada en el último Censo del año 2017. Se efectuó un análisis de tendencia para la tasa de incidencia estandarizada usando el análisis de regresión joinpoint, permitiendo estimar el porcentaje de cambio anual (PCA) para hallar cambios significativos.

Resultados: Entre el año 2001 y 2019, 107.972 adultos de 65 y más años de edad fueron hospitalizados con un diagnóstico principal de fractura de cadera. Las mujeres representaron el 77,4% de los casos y los adultos de 80 o más años de edad representaron el 63,7% de los casos. El número total de fracturas de cadera aumentó de 3767 en 2001 a 7490 en 2019; sin embargo, la población estimada del grupo estudiado también aumentó de 1.209.792 en 2001 a 2.260.222 en 2019. La tasa de incidencia de fractura de cadera en adultos de 65+ años de edad fue de 358,3/100.000 (IC 95%: \pm 12,8) en población total, 195,2/100.000 (IC 95%: \pm 9) en hombres y 482/100.000 (IC 95%: \pm 15,5) en mujeres. Tras el ajuste por edad y sexo, la tasa de incidencia por fractura de cadera en adultos mayores disminuyó anualmente en promedio un 1,0% ($p < 0,001$, IC del 95%: -1,4%, -0,7%), pasando de 358,5/100.000 en 2001 a 331,7/100.000 en 2019. La tasa de fractura de cadera disminuyó en mayor magnitud en los hombres, con una media del -1,4% ($p < 0,001$, IC del 95%: -1,9%, -1,0%) anualmente, en comparación con el PCA en mujeres de -0,9% ($p < 0,001$, IC del 95%: -1,3%, -0,6%) anualmente.

Conclusiones: La tasa de incidencia de fractura de cadera en adultos mayores disminuyó anualmente y de manera significativa en Chile desde el año 2001, tanto en hombres como en mujeres. Sin embargo, el número absoluto de fracturas de cadera aumentó sostenidamente debido al envejecimiento de la población. Los resultados son similares a los presentados en Estados Unidos, Francia, España y Taiwán, entre otros países.

Financiamiento: Sin financiamiento