

EFECTO DE LA INGESTA DE UN DESAYUNO CON Y SIN EDULCORANTES SOBRE LA RESPUESTA GLICÉMICA POSTPRANDIAL Y LA SENSACIÓN DE APETITO-SACIEDAD, EN SUJETOS CON DIABETES TIPO 1: ENSAYO CLÍNICO CONTROLADO

LISSETTE DUARTE¹, VERÓNICA SAMBRA², DANIELA ZÚÑIGA³, GLADYS GONZÁLEZ³, TOMÁS GUZMÁN⁴

¹Departamento de Nutrición Universidad de Chile, Escuela de Nutrición Universidad Finis Terrae, Servicio de Endocrinología, Clínica Santa María, ²Departamento de Nutrición, Universidad de Chile, ³Servicio de Endocrinología, Clínica Santa María, ⁴Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad de Chile

Contenido: Objetivos:

General: Comparar el efecto de la ingesta de un desayuno con y sin edulcorantes no nutritivos (ENN) sobre la respuesta glicémica postprandial y sensación de apetito-saciedad en sujetos con diabetes tipo 1 (DM1)

Específicos:

- Medir la respuesta glicémica postprandial frente a un desayuno con y sin ENN y determinar el índice glicémico (IG) de estos desayunos.
- Evaluar la sensación de apetito después de un desayuno con y sin ENN.

Diseño experimental:

Estudio experimental prospectivo. Se realizó evaluación nutricional y encuesta alimentaria para determinar consumo habitual de ENN. Se administró un desayuno con ENN y otro sin ENN (separados por 7 días). Además, se realizó una prueba con Pan Blanco (como alimento estándar). En cada desayuno se midieron las glicemias capilares: en ayunas, pre-prandiales y post-prandiales a los 15 min, 30 min, 45 min, 60 min, 90 min, 120 min. Además, los sujetos completaron un cuestionario con escala visual análoga para determinar sensación de apetito-saciedad, antes de comer y luego de comer (60 min y 120 min).

Sujetos) y Métodos:

14 voluntarios adultos con DM1 usuarios de esquema intensificado de análogos de insulina (n=10) o de bomba de insulina (n=4) fueron sometidos al diseño experimental. Tanto el alimento estándar como los desayunos, aportaron 50g de carbohidratos (CHO). Los sujetos se administraron insulina UR previo a la ingesta según ratio y sensibilidad. Se determinó el IG de cada desayuno y se analizó la respuesta glicémica postprandial. Además, se analizaron la sensación de apetito-saciedad. Cada sujeto fue su propio control. Para el análisis estadístico se utilizó ANOVA de medidas repetidas, post hoc t-Student pareado o Friedman, post hoc Wilcoxon. El análisis estadístico se realizó utilizando el programa IBM SPSS Statistics v.22. Se consideró significativo un $p < 0.05$.

Resultados

La edad promedio de los participantes fue 34.4 +/- 8.3 años. En cuanto al IMC, años de duración de DM1 y niveles de HbA1c se observó un promedio de 25.4 +/-2.6 Kg/m², 15.6 +/-10 años y 7.0 +/- 0.5 %, respectivamente. Respecto a la respuesta glicémica post-prandial no se observaron diferencias significativas entre los desayunos con y sin ENN. Tampoco se observaron diferencias en el área bajo la curva de la glicemia post-prandial ni en el IG de los desayunos, clasificándose ambos como de alto IG. Al analizar la cesación de apetito-saciedad se observó que a los 60 min hubo mayor “deseo de ingerir algún alimento” y mayor “deseo de ingerir algo graso” con el desayuno sin ENN respecto al desayuno con ENN, sin embargo estas diferencias no se observaron a los 120 min.

Conclusiones

No se observaron diferencias en la glicemia postprandial ni en el área bajo la curva de glicemia post-prandial luego del consumo de un desayuno con y sin ENN. Se observó mayor “deseo de ingerir algún alimento” y mayor “deseo de ingerir algo graso” con el desayuno sin ENN respecto al desayuno con ENN a los 60 min.

Financiamiento: FONDO CONCURSABLES SOCHED 2019