

TL 17

EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA DE LA POBLACIÓN ESOLAR DE 8º BÁSICO CON DIABETES MELLITUS TIPO 1.

Christian Andrades Guajardo¹, Franco Giraudo Abarca²

¹Fundación Diabetes Juvenil de Chile (FDJ), ²Fundación Diabetes Juvenil de Chile (FDJ). IDIMI, Universidad de Chile.

Introducción: el ejercicio es un pilar del tratamiento de la diabetes mellitus tipo 1 (DM1), por lo que la condición física de estos pacientes debiese ser adecuada.

Objetivos: describir la condición física de los escolares que cursan 8º básico, asistentes a un campamento educativo de niños con DM1.

Diseño experimental: estudio descriptivo transversal.

Sujetos y métodos: se evaluó durante el mes de enero 2019 a todos los asistentes a un campamento educativo de DM1, que hubiesen finalizado el 2018 o que debiesen comenzar el 2019 el nivel 8º básico.

Se utilizaron las pruebas de campo validadas y usadas por el ministerio de educación de Chile el 2015 en su Estudio Nacional de Educación Física (8º básico), que evalúan estado nutricional, resistencia aeróbica y rendimiento cardiovascular, potencia aeróbica, flexibilidad, fuerza muscular de miembros inferiores y superiores y resistencia muscular. Se utilizó el estándar descrito en el mismo documento para el análisis, que contempla diferencias por edades y género.

Resultados: se analizó un total de 59 sujetos (12-14 años, 31 mujeres y 28 hombres). Algunos sujetos no finalizaron la evaluación completa por hipoglicemias durante la realización. Se presentan los resultados por cada test, de acuerdo al valor referencial, en la tabla.

Test	Indicador evaluado	Sujetos analizados	Media	% por mejorar
IMC (kg/m ²)	Estado nutricional	55	22	45%
Cafrá (latidos por minuto)	Resistencia aeróbica y rendimiento cardiovascular	59	116	8%
Navette (paliers)	Potencia aeróbica máxima	42	4	76%
Wells-Dillon adaptado (cm)	Flexibilidad	58	24	79%
Salto pies juntos (mts)	Fuerza muscular de miembros inferiores	59	1,45	61%
Flexiones de codos (n)	Fuerza muscular de miembros superiores	54	12	76%
Abdominales cortos (n)	Resistencia muscular	57	37	3%

Conclusiones: a juicio de los autores, este es el primer estudio de evaluación de la condición física en este grupo de pacientes en el medio nacional.

Se observó que, la resistencia aeróbica, rendimiento cardiovascular y la resistencia muscular se encuentran dentro del rango aceptable por la gran mayoría de los sujetos. Por otro lado, la potencia aeróbica, flexibilidad y fuerza muscular de extremidades inferiores y superiores, debe ser mejorada. Más de la mitad de la población analizada tiene sobrepeso/obesidad, lo que puede explicar y se relaciona con los resultados obtenidos.

Los resultados orientan a una necesidad de incentivar la práctica deportiva en estos pacientes.

Es necesario comparar la condición física con la media nacional, para determinar la urgencia de incentivar la práctica de ejercicio y evaluar su impacto en el control metabólico y calidad de vida de estos pacientes.

Financiamiento: Sin financiamiento