



Usted puede utilizar la mejor insulina, pero si existe una mala técnica de administración, el tratamiento puede ser ineficaz.

¿CÓMO EVITAR LA LIPODISTROFIA?

Grupo de Estudio de Enfermería



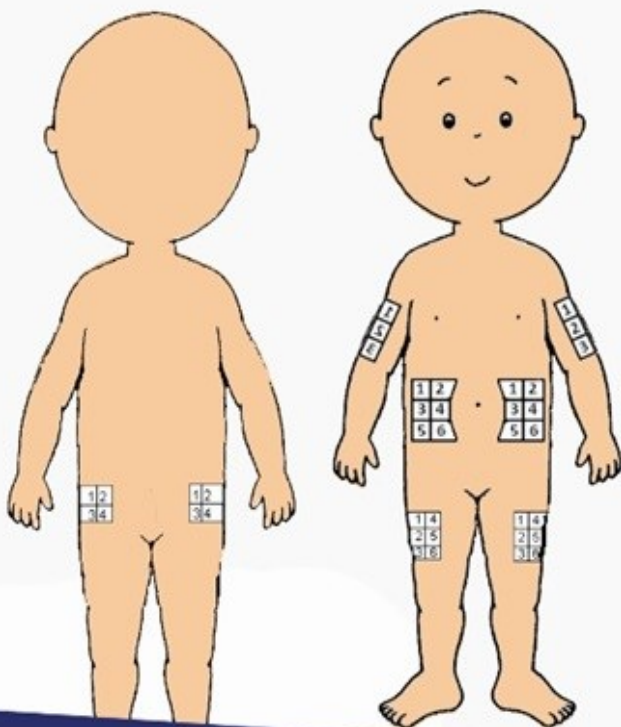
LA CORRECTA TÉCNICA DE ADMINISTRACIÓN DE INSULINAS INFLUYE DIRECTAMENTE EN UN MEJOR CONTROL METABÓLICO DE LA DIABETES MELLITUS

Las principales complicaciones derivadas de una mala técnica de administración son:

- Lipodistrofias
- Mal control metabólico
- Infecciones

¿QUÉ ES LIPODISTROFIA?

Es el engrosamiento de la piel y aumento del tejido graso en el punto de administración de la insulina.



ESTO LLEVA A:

- Disminución de la sensibilidad en la zona de punción por atrofia de las terminaciones nerviosas
- Absorción errática de la insulina
- Dificultad en la toma de decisiones con respecto al tratamiento

CAUSAS:

- Administración repetida de insulina en el mismo sitio
- Falta de rotación sistemática de las zonas de punción
- No cambiar agujas frecuentemente

CÓMO PREVENIRLAS:

- Cambiar aguja del lápiz o jeringas en cada inyección
- Rotar sistemáticamente los sitios de punción
- Evaluar periódicamente los sitios donde se administra la insulina (palpar y observar sitios de punción al menos una vez al mes)
- No administrar cerca de cicatrices o lunares

SI YA PRESENTA UNA LIPODISTROFIA DEBES:

- Dejar descansar la zona por un periodo mínimo de 3 meses
- Observar y palpar frecuentemente la zona dañada



¿QUÉ ES INFECCIÓN?

Proceso por el cual ingresan gérmenes a una parte susceptible del cuerpo, multiplicándose y provocando una enfermedad

SÍNTOMAS

- Fiebre
- Dolor o sensibilidad en el área afectada
- Inflamación o enrojecimiento de la piel
- Erupción (mácula)
- Apariencia de la piel tensa, brillante, "estirada"
- Piel caliente en el área de enrojecimiento

CAUSAS

- Se producen principalmente por no mantener las normas de higiene recomendadas
- Las más comunes son las infecciones locales y superficiales, aunque pueden llegar a profundizarse y llegar a infecciones graves

CÓMO PREVENIRLAS

- Mantenimiento normas de higiene, especialmente en la zona a puncionar
- No contaminando agujas
- Cambio de jeringas o agujas de PEN en cada inyección
- Rotando en forma sistemática los sitios de punción

SI PRESENTA SÍNTOMAS DE INFECCIÓN DEBES:

- No administrar insulina en esa zona
- Avisar de inmediato a algún profesional de tu equipo de salud

