

## La Diabetes se presenta en personas de cualquier edad

### ¿QUIÉNES TIENEN MAYOR RIESGO?

Quienes tienen familiares con Diabetes

Hombres y mujeres mayores de 45 años

Niños y adultos con sobrepeso y obesidad

Mujeres que han presentado diabetes en un embarazo

Mujeres con hijos que nacen con más de 4 Kg.

Quienes **NO** hacen ejercicios y **NO** se alimentan en forma saludable



¿TENGO  
RIESGO DE  
DIABETES?

La Diabetes habitualmente  
**NO** da síntomas.

Si tienes alguna de las  
condiciones anteriores  
controla tu glicemia (nivel de  
azúcar en la sangre).

Infórmate más en [www.soched.cl](http://www.soched.cl)