

La Diabetes se presenta en personas de cualquier edad

¿QUIÉNES TIENEN MAYOR RIESGO?

Quienes tienen familiares con Diabetes

Hombres y mujeres mayores de 45 años

Niños y adultos con sobrepeso y obesidad

Mujeres que han presentado diabetes en un embarazo

Mujeres con hijos que nacen con más de 4 Kg.

Quienes **NO** hacen ejercicios y **NO** se alimentan en forma saludable



¿TENGO
RIESGO DE
DIABETES?

La Diabetes habitualmente
NO da síntomas.

Si tienes alguna de las
condiciones anteriores
controla tu glicemia (nivel de
azúcar en la sangre).

Infórmate más en www.soched.cl